



# Menus du 7 janvier au 8 mars 2019

## Mairie de Sainte-Adresse Restaurant scolaire - Ecole maternelle

lundi 07 janvier		mardi 08 janvier		jeudi 10 janvier		vendredi 11 janvier		lundi 04 février		mardi 05 février		jeudi 07 février		vendredi 08 février	
betterave	F	céleri remoulade	F	carottes râpées	F	velouté de tomate	F	salade coleslaw	F	salade piémontaise	F	radis beurre	F	potage de légumes	F
quenelles de veau sauce forestière	S	steak haché	F	paupiette de veau aux champignons	S	poisson du jour	S	chili con carne	S	émincé de poulet aux pommes	F	omelette	F	poisson du marché	S
printanière de légumes	S	purée de carottes	F/E	petits pois	S	riz	LS	riz	LS	haricots verts	S	ratatouille et pâtes	E/LS	p. vapeur persillées	F
emmental	F	camembert	F	edam	F	vache qui rit	F	chanteneige	F	camembert	F	brie	F	saint paulin	F
	F	fruit de saison	F	galette des rois	S	fruit de saison	F	fromage blanc coulis de mangue	F	fruit de saison	F	beignet	S	fruit de saison	F
lundi 14 janvier		mardi 15 janvier		jeudi 17 janvier		vendredi 18 janvier		lundi 25 février		mardi 26 février		jeudi 28 février		vendredi 01 mars	
crème de poireaux	F	salade du chef	F	pizza	S	salade de crevettes	F	céleri remoulade	F	crêpe au jambon	F	potage aux 3 légumes	F	carottes râpées	F
saucisse	F	bœuf bourguignon	S	filet de colin à l'oseille	S	tartiflette	F	paupiette de veau	S	escalope normande	F	dos de cabillaud à la crème	S	rôti de bœuf	F
tortis	LS	frites	F	julienne de légumes et riz	S/LS	salade verte	F	carottes et champignons	LS/F	purée de panais et pommes de terre	F	riz	LS	gratin dauphinois et haricots verts	F/S
tomme blanche	F	petits suisses	F	saint paulin	F			yaourt fermier	F	st nectaire	F	emmental	F	petits suisses	F
yaourt aromatisé	F	fruit de saison	F	fruit de saison	F	compote de poire	A	biscuit	B	fruit de saison	F	fruit de saison	F	crumble aux pommes	
lundi 21 janvier		mardi 22 janvier		jeudi 24 janvier		vendredi 25 janvier		lundi 04 mars		mardi 05 mars		jeudi 07 mars		vendredi 08 mars	
salade d'avocat et maïs	F/A	salade de thon mayonnaise	F	carottes râpées	F	pâté de foie	F	tomate mozzarella	F	concombre bulgare	F	velouté de poireaux	F	salade mexicaine salade Floride	
sauté de dinde au curry lentilles	F LS	œufs durs sauce béchamel	F	hachis parmentier	S/F	saumonette à la crème	S	pâtes à la carbonara	LS/F	brandade de poisson	S	œuf florentine	F	Cheese burger "maison" Frites	
st nectaire	F	yaourt	F	camembert	F	gouda	F	st môret	F	carré de l'est	F	camembert	F	sundae vanille-caramel	
liégeois vanille liégeois chocolat	F	fruit de saison	F	compote	A	smoothie ananas		velouté fruit	F	tarte aux fruits		fruit de saison	F	<b>ETATS-UNIS</b>	
lundi 28 janvier		mardi 29 janvier		jeudi 31 janvier		vendredi 01 février		<p><b>Subventionné France Agrimer</b></p> <p><b>Légende:</b>            F: frais S: surgelé            A : appertisé            LS : légumes secs B : biscuit            DCM : déshydraté cuisiné maison</p> <p><b>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.</b></p>							
taboulé	F/LS	duo de carottes et céleri	F	velouté de carottes	F	avocat	F								
blanquette de la mer	S	cuisse de poulet	F	sauce bolognaise	LS/S	ôti de porc au thym	F								
purée de potiron	F/E	frites	F			brocolis et pommes de terre	S/F								
tomme grise	F	carré de l'est	F	emmental	F	petits suisses	F								
fruit de saison	F	fromage blanc aromatisé	F	fruit de saison	F	crêpes									

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

