



# C'EST LA RENTRÉE

## du 3 septembre au 19 octobre 2018



## Mairie de Sainte Adresse Restaurant scolaire - Ecole primaire



lundi 03 septembre		mardi 04 septembre		jeudi 06 septembre		vendredi 07 septembre	
salade de tomates	F	salade de riz niçoise	LS/F	roulade de volaille aux olives	F	melon jaune	F
carottes râpées	F	taboulé	LS/F	rillettes, cornichons	F	melon de cavaillon	F
poisson pané	S	jambon blanc	F	escalope dinde	F	omelette	F
coquillettes	LS	petits pois carottes	S	ratatouille et riz	F/LS	haricots verts et p. de terre	F/LS
saint paulin	F	camembert	F	vache qui rit	F	emmental	F
timbale vanille fraise	S	fruit au choix parmi 2	F	fruit au choix parmi 2	F	compote pomme fraise	A
timbale vanille chocolat	S					compote pomme	A
lundi 10 septembre		mardi 11 septembre		jeudi 13 septembre		vendredi 14 septembre	
salade aux 2 fromages	F	salade de pâtes	F	concombre vinaigrette	F	sardine à la tomate	A
salade jambon maïs	F	salade piémontaise	F	radis roses	F	médailillon de surimi	F
noix de joué de porc	F	tarte au thon	F	œufs durs à la crème	F	tomate farcie	F
haricots blancs à la tomate	LS	salade verte	F	purée de pommes de terre et épinards	F/S	riz	LS
chanteneige	F	yaourt fermier	F	carré frais	F	chèvre	F
glace à l'eau au choix	S	fruit au choix parmi 2	F	roulé à l'abricot "maison"	F	fruit au choix parmi 2	F
				roulé à la fraise "maison"	F		
lundi 17 septembre		mardi 18 septembre		jeudi 20 septembre		vendredi 21 septembre	
betteraves vinaigrette	A	tomate fête basilic	F	pâté de foie, cornichons	F	melon	F
macédoine de légumes	S	radis roses	F	pâté de campagne, cornichons	F	pastèque	F
saucisse fumée	F	gratin de pâtes	F/LS	aiguillettes de poulet	S	rôti de bœuf	F
lentilles	LS	au colin et carottes	S/F	courgettes provençales et semoule	F/LS	frites "maison"	F
camembert	F	samos	F	tomme blanche	F	yaourt aromatisé	F
fruit au choix parmi 2	F	cône vanille	S	fruit au choix parmi 2	F	fromage blanc au coulis de fruits rouges	F
		tranche napolitaine	S			biscuits secs	B
lundi 24 septembre		mardi 25 septembre		jeudi 27 septembre		vendredi 28 septembre	
salade de choux à l'emmental	F	quiche lorraine "maison"	F	salade coleslaw	F	potage tomate "maison"	F
carottes râpées	F	quiche au fromage "maison"	F	céleri rémoulade	F	velouté de courgettes à la vache qui rit "maison"	F
tagliatelles aux deux saumons et aux poireaux	LS/S/F	boules de bœuf	S	omelette au fromage	F	cervelas obernois	S
		haricots beurre	S	légumes du soleil	S	pommes vapeur persillées	F
brie	F	petit suisse sucré	F	samos	F	gouda	F
compote de poire	A	fruit bio au choix parmi 2	F	éclair au chocolat	S	fruit au choix parmi 2	F
compote pomme banane	A			crumble pommes "maison"	F		
lundi 01 octobre		mardi 02 octobre		jeudi 04 octobre		vendredi 05 octobre	
velouté de carottes "maison"	F	tomate vinaigrette	F	taboulé	LS/F	pomelos au sucre	F
velouté de légumes "maison"	F	salade verte, thon, maïs	F/A	salade de pâtes	LS/F	concombre vinaigrette	F
blanquette de la mer	SCM	goulash hongroise	F	rôti de porc	F	paëlla maison	LS/F
boullgour	LS	courgettes sautées et rôtis de pommes de terre	F	petits pois carottes	S		
coulommiers	F	velouté fruit	F	mimolette	F	boursin	F
fruit au choix parmi 2	F	petits suisses fruités	F	salade de fruits "maison"	F	crème vanille	F
		biscuits secs	B	ananas frais	F	crème carambar "maison"	F
Rencontre du goût : la cuisine végétarienne							
lundi 08 octobre		mardi 09 octobre		jeudi 11 octobre		vendredi 12 octobre	
radis roses	F	dhal butternut et lentilles	F/LS	duo de carottes et céleri	F	œuf dur mayonnaise	F
courgettes et carottes râpées	F			avocat	F	macédoine au surimi	A/F
chili sin carne	LS/F	escalope de dinde	F	saumonette	F	lasagnes chèvre épinards	LS/F/IS
		haricots verts	S	brocolis et pommes de terre	S/F	salade verte	F
morbier	F	fromage blanc sucré	F	emmental	F	samos	F
pomme cuite au miel	F	fruit au choix parmi 2	F	ultra fondant	F/LS	fruit au choix parmi 2	F
poire au chocolat	F						
lundi 15 octobre		mardi 16 octobre		jeudi 18 octobre		vendredi 19 octobre	
terrines de saumon	F	carottes râpées	F	potage au cresson "maison"	F	salade de mâche et betterave	F
rillettes de thon "maison"	A/F	concombre bulgare	F	velouté de potiron "maison"	F	salade d'endives au surimi	F
colombo de poulet	F	endive au jambon	F	dos de colin	SCM	hamburger "maison"	F
coquillettes	LS	purée de p. de terre	F	carottes et semoule	F/LS	frites "maison"	F
saint môret	F	pyrénées	F	petit suisse sucré	F		
fruit au choix parmi 2	F	entremets vanille	DCM	fruit au choix parmi 2	F	mars glacé	S
		entremets chocolat	DCM			twix	S



VIANDE - POISSON - ŒUF - PRODUITS LAITIERS  
LÉGUMES ET FRUITS - FÉCULENTS

Légende:  
F : frais S : surgelé A : appertisé LS : légumes secs B : biscuit DCM : déshydraté cuisiné maison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.