

Ville de Sainte-Adresse



**Droits d'inscription :**  
**10 €** jusqu'au 23 juin, **12 €** le 24 juin.  
 (Chèque à l'ordre de l'ASCH Athlétisme).



Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Tél. .... Email .....

Licencié N° ..... Club .....

Non licencié(e) Année de naissance .....

Nationalité .....  Homme  Femme

**10km de  
 Sainte-Adresse**

Certificat médical (Loi du 23/03/1999)

Je possède une licence FFA Athlé compétition, Athlé entreprise, athlé running, un pass'running ou une licence délivrée par la FSQT, la FFCO, la FFPM ou la FFTRI.  
 je m'engage à présenter ma licence lors du retrait de mon dossard.

Je ne suis pas licencié FFA,  
 je retourne avec ce bulletin un certificat médical (ou sa copie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.

Fait à ..... Le .....

Signature

Signature du responsable légal  
 obligatoire pour les enfants mineurs

à retourner à :

Sofia Denize :

11, rue du Funiculaire – 76620 LE HAVRE

E-mail : [jacky.denize@wanadoo.fr](mailto:jacky.denize@wanadoo.fr)



SOCIÉTÉ HAVRAISE DE MENUISERIE  
 81, rue Pierre Farcis – 76620 Le Havre  
 Tél. 02 35 48 95 20

Running • Athlé • Trail • Triathlon • Rando...



27, rue Jules Siegfried - 76600 Le Havre  
 02 35 41 21 15



Rue Edith Cavell à Sainte-Adresse



MAÇONNERIE  
 CARRELAGE  
 RENOVATION



PEINTURE • TENTURE •  
 REVÊTEMENTS DE SOLS ET MURS  
 LE HAVRE Tél. 02 35 48 48 28



Mercuré d'Or 2014  
 Viandes de 1<sup>er</sup> choix  
 Charcuterie Maison - Volailles  
 37, place Saint-Vincent – LE HAVRE  
 Tél. 02 35 42 40 84



Tél. 0800 500 532  
[www.adrah.fr](http://www.adrah.fr)



Agence de communication

Ne pas jeter sur la voie publique

Maquette : j.com.jack • 02 35 22 75 47 • Photo : Fotolia

**10km de  
 Sainte-Adresse**

et Relais à deux coureurs



Dimanche **24 juin 2018**

Départ à 10h00



Qualificatifs  
 pour les  
 Championnats  
 de France

Course organisée par la section Athlétisme de  
 l'Association Sportive des Cheminots Havrais



# CIRCUITS DES 10 KM DE SAINTE-ADRESSE

**Départ :** 10 h 00 / rue Maurice Taconet (face au N° 5)  
**Parcours :** circuit vallonné en bord de mer : 1 boucle de 1230 m, 2 boucles de 4280 m et arrivée 210 m.  
**Arrivée :** promenade François Lebel. Épreuve ouverte aux catégories cadet (2000-2001) à Masteurs.

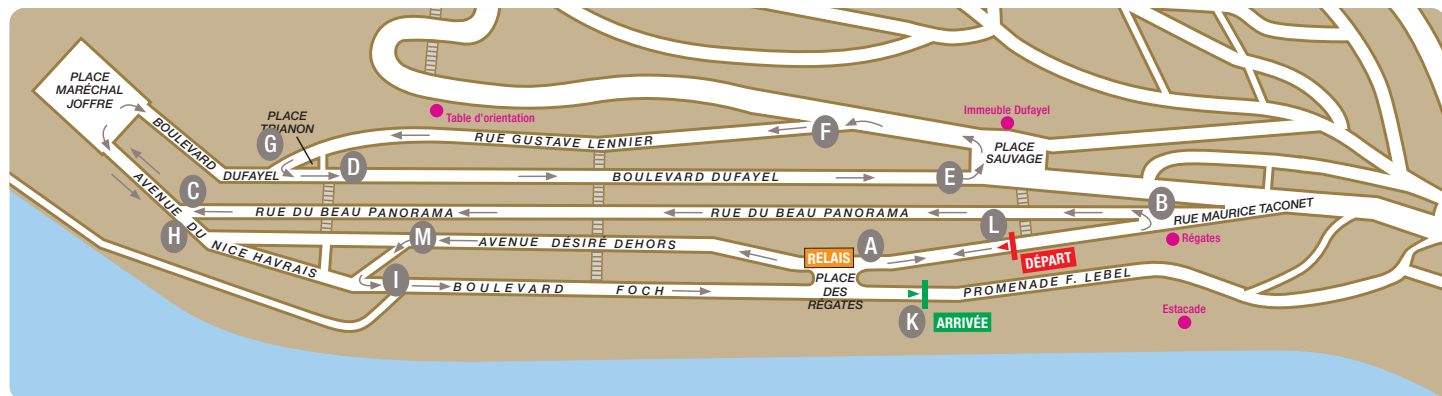
## Circuit 10 km :

**Une petite boucle :** L-A-M-I-J soit 1230 mètres  
**Deux grandes boucles :** A-L-B-C-D-E-F-G-H-I-J soit 8560 mètres  
**Arrivée :** J-K soit 210 mètres

## Circuit Relais :

**1<sup>er</sup> Relayeur**  
**Une petite boucle :** L-A-M-I-J soit 1230 mètres  
**+ une grande boucle :** A-L-B-C-D-E-F-G-H-I-J soit 4280 m

**2<sup>e</sup> Relayeur**  
**Une grande boucle :** A-L-B-C-D-E-F-G-H-I-J soit 4280 m  
**+ arrivée :** J-K soit 210 mètres



## Règlement

L'Association Sportive des Cheminots Havrais organise le 24 juin 2018 à Sainte-Adresse, les «10 kilomètres de Sainte-Adresse» plus un « Relais à deux ».

**Cas d'annulation :** En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toutes autres circonstances mettant en danger la sécurité des concurrents. L'organisateur se réserve le droit d'annuler l'épreuve, sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.

**Retrait des dossards :** Au local des Sauveteurs au rond-point des Régates à Sainte-Adresse (bord de mer), le samedi de 10 h à 17 h et le dimanche à partir de 8 h.

**Contrôle antidopage :** Autorisation parentale obligatoire de prélèvement pour les mineurs.

**Droit à l'image :** En s'inscrivant, chaque coureur autorise les organisateurs, ainsi que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou individuelles sur lesquelles il pourrait apparaître prises à l'occasion de ladite épreuve. Ceci concerne tous les supports y compris documents promotionnels ou publicitaires.

## Sécurité

**Assurances :** AIAC Courtage  
**Sécurité :** 7 commissaires  
**Couverture médicale :** ADPSE 76 + Ambulance.

## Inscriptions

Bulletin et règlement par chèque à l'ordre de l'ASCH Athlétisme à déposer chez **Endurance Shop :** 27, rue Jules Siegfried – 76600 LE HAVRE

**Remboursement de l'engagement par le magasin** à partir de 100 € d'achat

ou à envoyer à **Sofia Denize :** 11, rue du Funiculaire – 76620 LE HAVRE  
**Email :** jacky.denize@wanadoo.fr

Possibilité de charger le bulletin d'inscription sur : [www.normandiecoursedepied.com](http://www.normandiecoursedepied.com)

# RÉCOMPENSES



## 10 km de Sainte-Adresse :

- > Prime aux 8 premiers hommes (Scratch)
- > Prime aux 6 premières femmes (Scratch)
- > 200 € au record homme : 30'10"
- > 200 € au record femme : 35'37"
- > Coupe au premier de chaque catégorie.

Récompenses à l'ensemble des arrivants de la matinée. 200 € en tirage au sort répartis en bons d'achats. (En fonction du classement. Exemple : 25/122/201/300<sup>ème</sup>).

## 10 km en Relais :

- > Prime aux 1<sup>er</sup> relais femmes
- > Prime aux 1<sup>er</sup> relais hommes
- > Prime aux 1<sup>er</sup> relais mixte.



## Renseignements / Contact

**Sofia Denize :** 11, rue du Funiculaire – 76620 LE HAVRE  
**Email :** jacky.denize@wanadoo.fr

# BULLETIN D'INSCRIPTION 10 KM RELAIS

Ville de Sainte-Adresse



**Droits d'inscription :** 13 € jusqu'au 23 juin, 15 € le 24 juin. (Chèque à l'ordre de l'ASCH Athlétisme).

Nom 1 <sup>er</sup> relayeur.....	Nom 2 <sup>e</sup> relayeur.....
Prénom .....	Prénom (à partir de la catégorie minimale).....
Adresse .....	Adresse .....
Tél. ....	Tél. ....
Email .....	Email .....
<input type="checkbox"/> Licencié N° .....	<input type="checkbox"/> Licencié N° .....
Club .....	Club .....
<input type="checkbox"/> Non licencié(e) .....	<input type="checkbox"/> Non licencié(e) .....
Année de naissance .....	Année de naissance .....
<input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	<input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme
Nationalité .....	Nationalité .....

## Certificat médical (Loi du 23/03/1999)

Signature Coureur 1	Signature Coureur 2
Signature du responsable légal obligatoire pour les enfants mineurs	
<input type="checkbox"/> Je possède une licence FFA Athlé compétition, Athlé entreprise, athlé running, un pass'running ou une licence délivrée par la FSGT, la FFCO, la FFPM ou la FFTRI. je m'engage à présenter ma licence lors du retrait de mon dossard.	<input type="checkbox"/> Je possède une licence FFA Athlé compétition, Athlé entreprise, athlé running, un pass'running ou une licence délivrée par la FSGT, la FFCO, la FFPM ou la FFTRI. je m'engage à présenter ma licence lors du retrait de mon dossard.
<input type="checkbox"/> Je ne suis pas licencié FFA, je retourne avec ce bulletin un certificat médical (ou sa copie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.	<input type="checkbox"/> Je ne suis pas licencié FFA, je retourne avec ce bulletin un certificat médical (ou sa copie) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.
Fait à .....	Fait à .....
Le .....	Le .....

**à retourner à :**  
**Sofia Denize :** 11, rue du Funiculaire – 76620 LE HAVRE  
**E-mail :** jacky.denize@wanadoo.fr

