

# RESTAURANT SCOLAIRE - MAIRIE SAINTE ADRESSE

## Du 4 au 29 septembre 2017

### ECOLE PRIMAIRE




		lundi 04 septembre		mardi 05 septembre		jeudi 07 septembre		vendredi 08 septembre	
	Entrée au choix	F	<b>carottes râpées</b>	F/LS	<b>taboulé</b>	F	<b>radis roses</b>	F	<b>melon</b>
		F	<b>pastèque</b>	F	<b>salade piémontaise</b>	F	<b>tomate vinaigrette</b>	F	<b>concombre bulgare</b>
	Plat principal	F	<b>filet de lieu crème</b>	F	<b>steak haché</b>	F	<b>sauté de veau marengo</b>	F	<b>rôti de porc</b>
		LS	<b>riz</b>	S	<b>haricots verts</b>	F/LS	<b>carottes et tortis</b>	F	<b>frites</b>
Fromage au choix	F	<b>camembert / morbier</b>	F	<b>brie/ bûchette de lait</b>	F	<b>emmental / edam</b>	F	<b>gouda / mimolette</b>	
Dessert au choix	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2</b>	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2</b>	S	<b>éclair au chocolat</b>	F	<b>yaourt aromatisé</b>	
	F		F		F	<b>crumble poire chocolat</b>	F	<b>petits suisses fruités</b>	
		lundi 11 septembre		mardi 12 septembre		jeudi 14 septembre		vendredi 15 septembre	
POIRE	Entrée au choix	F	<b>salade du chef</b>	F	<b>betterave</b>	F	<b>crêpe au fromage</b>	F	<b>salade café de Paris</b>
		F	<b>céleri rémoulade</b>	F	<b>macédoine de légumes</b>	F	<b>mini pizza</b>	F	<b>melon</b>
	Plat principal	F	<b>omelette</b>	F	<b>escalope de dinde</b>	F	<b>poisson du marché</b>	F	<b>chipolatas</b>
		F	<b>gratin courgettes et tomates et pâtes</b>	F	<b>purée de p. de terre</b>	F	<b>flan de légumes</b>	F	<b>boullgour sauce tomate</b>
Fromage au choix	F	<b>tomme blanche/saint paulin</b>	F	<b>yaourt / fromage blanc</b>	F	<b>pont l'évêque / neufchâtel</b>	F	<b>saint nectaire / pyrénées</b>	
Dessert au choix	F	<b>novly vanille</b>	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2 dont poire</b>	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2</b>	F	<b>compote de poire vanille</b>	
	F	<b>novly chocolat</b>	F		F		A	<b>compote pomme framboise</b>	
		lundi 18 septembre		mardi 19 septembre		jeudi 21 septembre		vendredi 22 septembre	
TOMATE	Entrée au choix	F	<b>salade coleslaw</b>	F	<b>médailon de surimi</b>	F	<b>verrine de tomate, féta et basilic</b>	F	<b>salami, cornichons</b>
		F	<b>pastèque</b>	F	<b>rillettes de thon sur toast</b>	F	<b>concombre vinaigrette</b>	F	<b>roulade de volaille aux olives</b>
	Plat principal	F	<b>cuisse de poulet</b>	F	<b>œufs durs sauce rose</b>	F	<b>sauté de bœuf au paprika</b>	F	<b>pavé de saumon</b>
		LS	<b>penne</b>	F/S	<b>p. de terre et épinards</b>	LS	<b>riz</b>	F/S	<b>purée de brocolis p. de terre</b>
Fromage au choix	F	<b>gouda / edam</b>	F	<b>yaourt / petits suisses</b>	F	<b>coulommiers / chèvre</b>	F	<b>emmental / saint nectaire</b>	
Dessert au choix	S	<b>timbale vanille fraise</b>	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2</b>	A	<b>ananas au sirop</b>	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2</b>	
	S	<b>esquimau chocolat</b>	F		A	<b>abricot au sirop</b>	F		
		lundi 25 septembre		mardi 26 septembre		jeudi 28 septembre		vendredi 29 septembre	
RAISIN	Entrée au choix	F	<b>carottes râpées</b>	SCM	<b>quiche lorraine</b>	LS/ F	<b>salade de quinoa</b>	F	<b>radis roses</b>
		F	<b>céleri rémoulade</b>	S	<b>croisillon emmental</b>	LS/ F	<b>salade de pâtes</b>	F	<b>concombre vinaigrette</b>
	Plat principal	F	<b>tajine d'agneau</b>	F	<b>poisson du marché</b>	F	<b>sauté de poulet au curry</b>	F	<b>rôti de porc</b>
		F	<b>semoule</b>	S/F	<b>julienne de légumes et pommes de terre</b>	S	<b>petits pois</b>	F	<b>carottes</b>
Fromage au choix	F	<b>camembert / brie</b>	F	<b>tomme blanche / babybel</b>	F	<b>port salut / saint nectaire</b>	F	<b>yaourt / fromage blanc</b>	
Dessert au choix	DCM	<b>entremets vanille</b>	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2 dont raisin blanc</b>	F	<b>fruit de saison au choix parmi 2 dont raisin noir</b>	F	<b>fondant aux poires</b>	
	DCM	<b>entremets praliné</b>	F		F		F	<b>tarte aux pommes</b>	

Légende :

F : Frais - S : Surgelé

A : Appertisé - LS : Légume Sec

B : Biscuit

 dessert fait maison

DCM : Déshydraté cuisiné maison

Concept fruits et légumes

Menu 100 % local

VIANDE - POISSON - OEUF  
PRODUITS LAITIERS  
LÉGUMES ET FRUITS  
FÉCULENTS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.